



FURTUNA

Înainte de furtună

- Îndepărtează copacii ori ramurile uscate, care pe timpul unei furtuni, ar putea cădea și provoca victime ori pagube materiale.
- Nu uita regula de salvare 30/30: adăpostește-te în interiorul unei clădiri dacă, după ce ai văzut un fulger nu reușești să numări până la 30 înainte de a auzi un tunet.
- Rămâni în interiorul clădirii încă 30 minute după ce ai auzit ultimul tunet.

Respectă următoarele reguli în cazul în care este iminentă o furtună:

- Întrerupe orice activitate în aer liber.
- Intră în casă, într-o construcție ori într-un autoturism.
- Deși s-ar putea să fii rănit în cazul în care trăsnetul lovește mașina, ești mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior.
- Închide ferestrele și ușile.
- Evită dușurile ori sălile de baie. Conductele fixe ale instalațiilor pot conduce electricitate.
- Utilizează telefoanele cu fir doar în situații de urgență. Telefoanele fără fir ori mobilele sunt sigure în utilizare.
- Deconectează aparatele și alte echipamente electrice precum computerele și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice.

În timpul furtunii

- Atunci când simți că părul ți se ridică, este un indiciu că există pericolul unui fulger.
- Asează-te ghemuit la pământ. Puneți mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi.
- Fă-te o țintă cât mai mic posibilă și redu contactul cu pământul.
- Nu te întinde pe pământ.
- Evită: obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în arie deschisă, câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă, orice obiecte metalice precum utilaje agricole, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc.
- Dacă te afli în pădure, caută adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți.
- Dacă ești într-o zonă deschisă, mergeți spre o zonă joasă precum o vale.
- Dacă ești pe un lac, ajungi la mal de urgență și adăpostește-te imediat.

După furtună

- După o furtună, în situația identificării unei victime lovite de trăsnet, verifică următoarele:
- Respirația: dacă nu mai respiră, începe resuscitarea prin metoda gură la gură.
- Puls: dacă victima are puls și respiră, caută alte vătămări posibile: arsuri, vătămări ale sistemului nervos, oase rupte și pierderi de auz sau de vedere.
- Dacă este nevoie de asistență medicală sună cât mai repede posibil la 112.