



ROMANIA
JUDETUL PRAHOVA
COMUNA BERCENI
CUI 2845338



Telefon: 0244-470.588, 0244-470.216
e-mail:office@primariaberceniph.ro

ANEXA NR. 1 LA DISPOZITIA NR.....

PROCEDURA

privind organizarea si desfașurarea **PROBELOR PENTRU VERIFICAREA APTITUDINILOR FIZICE**, pentru functia de executie de Politist local, grad profesional principal

Probele pentru verificarea aptitudinilor fizice sunt **eliminatorii** si se desfasoara conform prevederilor art.47 din HG 611/2008 pentru aprobarea normelor privind organizarea si dezvoltarea carierei functionarilor publici

Aprecierea aptitudinilor fizice ale candidaților se realizează conform baremelor, rezultatele fiind consemnate in procesul verbal cu mențiunea „ADMIS/RESPINS”.

I.Probe pentru verificarea aptitudinilor fizice:

A. PROBE BĂRBAȚI:

1. Alergare de viteză – 50 metri plat
2. Flotări
3. Alergare de rezistență – 1000 metri

B. PROBE FEMEI:

1. Alergare de viteză – 50 metri plat
2. Abdomene
3. Alergare de rezistență – 800 metri

II. DESCRIEREA PROBELOR

a) Flotări

Proba de flotări se execută din poziția în sprijin culcat înainte.

Se înregistrează numărul de exerciții consecutive corecte (poziția culcat facial cu sprijin pe palme și vârful picioarelor, corpul întins, privirea înainte, coatele întinse, îndoirea brațelor până când coatele ajung la nivelul umerilor, revenirea în poziția inițială).

Proba se executa timp de 2 minute, fara pauza.

b) Abdomene (ridicarea trunchiului la 90 de grade din poziția culcat pe spate)

Executantul stă culcat pe spate, picioarele întinse și fixate la nivelul gleznelor, mâinile la ceafă cu coatele atingând solul, ridicarea trunchiului la verticală (90 de grade) și revenirea la poziția inițială.

Proba se executa timp de 2 minute, fara pauza.

c) Alergarea de viteză

Alergarea de viteză se execută pe distanța de 50 metri cu start din picioare.

Se cronometrează din momentul în care executantul a pornit în alergare, proba se considera încheiată în momentul trecerii liniei de sosire.

Se apreciază după timpul realizat.

d) Alergarea de rezistență

Alergarea de rezistență se execută pe distanța de 1000 metri bărbații și 800 metri femeile.

Se execută cu start din picioare.

Se cronometrează din momentul în care seria a pornit în alergare, proba se considera încheiată la trecerea liniei de sosire.

Se apreciază după timpul realizat.

Se interzice orice formă de bruscare, împingere sau lovire în momentul startului sau pe timpul alergării.

III. PRECIZĂRI

- Toate probele sunt obligatorii și se susțin în aceeași zi de către un candidat. Nesusținerea unei probe sau abandonul echivalează cu retragerea candidatului din concurs.
- Abandonarea unei probe din motive neimputabile candidatului nu atrage eliminarea sa din concurs.
- Probele se execută în ținută sportivă adecvată anotimpului și probei.
- Pe timpul desfășurării probei suplimentare va fi asigurată asistența medicală cu personal specializat;
- Este declarat „ADMIS” candidatul care a obținut pentru fiecare probă minim nota 5 și minim media notelor 6, medie calculată ca media aritmetică a notelor de la cele 3 probe sportive.
- Probele sportive se vor ține în condiții de siguranță și respectând prevederile legale privind prevenirea și răspunderea coronavirusului.
- Fiecare candidat are dreptul la o singură parcurgere a probei specifice pentru realizarea baremului
- După afisarea rezultatelor obținute la proba suplimentară sportivă, candidații nemulțumiți pot face contestație în termen de 2 ore de la data și ora afisării rezultatelor probei,
- Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară sportivă.
- Fiecarei grupe de vârstă, în funcție de sex, îi sunt stabilite în Anexa nr.1a și Anexa nr. 1b, baremele necesare de verificare a aptitudinilor fizice, anexe care fac parte din procedura.
- Candidații vor complete înainte de începerea probei sportive Declarația pe propria răspundere, conform Anexei nr 2, anexa care face parte din procedura.
- Pentru susținerea probelor sportive candidații se vor prezenta la sediul primăriei Berceni la ora 10.00.